

A KARAKTER NEBULÓ CSALÁDI BÖLCSŐDE SZAKMAI PROGRAMJA

Családi bölcsőde neve: Karakter Nebuló Családi Bölcsőde

Címe: 3580 Tiszaújváros, Építők útja 17. I/5.

Telefon: 06-49/738-210

Mobil: 06-20/936-1026

E-mail: karakterami@gmail.com

Fenntartó neve: Karakter Alapítvány

Címe: 3580 Tiszaújváros, Babits Mihály u. 5. sz.

Telefon/fax: 06-49/540-346

E-mail: kolosai@digikabel.hu

Fenntartó képviselőjének neve: Kolosai Ferenc

Kapcsolattartó neve: Kolosai Katalin

Elérhetősége: 06-20/936-1026

Ellátási terület:

Magyarország

A szakmai program készítője: Kolosai Katalin

Mottó: " Nem azok vannak nagy hatással másokra, akiknek erre felhatalmazásuk van, hanem azok, akik törődnek másokkal."

A Karakter Nebuló Családi Bölcsőde minőségpolitikája:

A családi bölcsődénk célja Tiszaújvárosban, és a környékbeli településeken alternatív lehetőség biztosítása a gyermekek napközbeni ellátására 20 hetes kortól 3 éves korig. Céljaink között szerepel a gyermeki személyiség sokoldalú kibontakoztatása az alapvető emberi és szabadságjogok tiszteletben tartásával, nyugodt, családi légkörben.

A családi bölcsődében koruknak és személyiségüknek megfelelően kis létszámú csoportban gondoskodunk a gyermekekről, lehetőség szerint rugalmasan alkalmazkodva a szülők kéréseihez, és figyelembe véve az egészséges életmód alapelveit.

Családi bölcsődénk 5-7 kisgyermek, bölcsődés korú gyermekek gondozását, fejlesztését fogja ellátni mindennapos jelleggel. Elsődleges feladatunk nyugodt, derűs, kiegyensúlyozott háttér biztosítása a gyermekek mindennapi tevékenységeihez, játékaikhoz, rendezett körülmények között.

Fontos számunkra a gyermekek biztonságérzetének kialakulása, amelyet stabil, és rendszeres napirend betartásával szeretnénk elérni.

Célunk az egyéni bánásmód alkalmazásával, szeretetteljes, meleg, barátságos légkör kialakítása, mellyel hozzájárulhatunk a gyermekek személyiségének kibontakozásához.

A Karakter Nebuló Családi Bölcsőde küldetése, létrejöttének célja:

A családi bölcsődét olyan, kisgyermeküket nevelő szülők részére szeretnénk létrehozni, akiknek gyermekeik kora 20 hetestől 3 éves korig terjed.

Működési célunk, hogy a szolgáltatást igénybe vevő szülők számára lehetővé tegyük, hogy gyermekük felügyeletét megoldva munkát vállalhassanak, intézhessék ügyeiket, vagy képzéseken vehessenek részt, amelyek elősegíthetik elhelyezkedésüket.

A gyermekek számára napközbeni ellátást, a nagycsaládot mintázó szeretetteljes légkört, biztonságot nyújtó felügyeletet, gondozást és foglalkoztatást tudunk biztosítani.

A családi bölcsőde bemutatása:

A családi bölcsőde elsődleges ellátási területe Tiszaújváros és a környező falvak. A város dinamikusan fejlődő település, múltja, és jövője is szervesen kapcsolódik a vegyiparhoz, és az évtizedek óta működő 3 nagy gyárkomplexumhoz (TVK, MOL kőolaj-feldolgozó, AES erőmű), illetve a nemrég idetelepült JABIL CIRCUIT elektronikai vállalathoz. A szülők többsége ezeken a munkahelyeken dolgozik. Az

üzemek vezetőivel felvettük a kapcsolatot, hogy szolgáltatásunkat rajtuk keresztül is megismertessük munkavállalóikkal.

A város a gyermekek napközbeni alapellátását jó színvonalon tudja biztosítani, de szükség van alternatív megoldásokra. Egyrészt rugalmasabban ki tudja elégíteni a szülői igényeket, másrészt az egyedi, kivételes alkalmakra is könnyebben találhat megoldást.

Tiszaújváros lakossága demográfiai szempontból vizsgálva öregedő. De a családok nagy részében a nők is aktív dolgozók, ezért a kisgyermeküket nevelő nők munkába való visszakerülése több okból is nagyon fontos. Ebben tud segítséget nyújtani a családi bölcsőde.

Családi bölcsődénk a város központjához közel, téglaeépítésű, bérelt társasházi lakásban került kialakításra. A ház mögött játszótér található, melynek megközelítése nagyon egyszerű és biztonságos, gyalogátkelőhelyen sem kell átkelni. Ez a gyerekek mindennapos játéka, mozgása, levegőztetése szempontjából nagyon előnyös.

A ház jól megközelíthető, parkolási lehetőség adott.

Kiemelt szakmai célok:

Ellátás, alapszolgáltatás:

A gyermekek napközbeni gondozásának, felügyeletének, nevelésének, foglalkoztatásának, és napi négyeszeri étkezésének biztosítása.

Alapszolgáltatáson túli tevékenységek, kiegészítő szolgáltatások:

Játszóházak, gyerekzsúrok szervezése, „bébi-hotel” szolgáltatás; alkalmi gyermekmegőrzés, felügyelet a szabad férőhelyeken, illetve a nyitvatartási időn túl.

Élelmezés:

Napi négyeszeri étkezés biztosítása a gyermekeknek.

Figyelünk arra, hogy a gyermekek sok vitaminhoz és egészséges ételekhez jussanak, 4 heti, dietetikus által összeállított étrenddel rendelkezünk, igyekszünk az általunk biztosított étkezéseket ez alapján megvalósítani.

Az étkezések során is próbáljuk a gyermekeket önállóságra nevelni, a kisebbeket pl. az önálló evőeszköz-használatra, a nagyobbakat az egészséges táplálékok megismerésére, illetve arra, hogyan tudnak segíteni otthon pl. az asztal megterítése során.

Személyi feltételek:

A fő gondozási-nevelési feladatokat 1 fő főállású, valamint a rugalmas szervezhetőség érdekében további 2 fő asszisztens látja el a mindennapi teendőket 5 órás rész munkaidős szerződés keretében.

Tárgyi feltételek:

A tárgyi feltételek megteremtése során figyelembe vettük a felvehető gyermekek életkorát, ehhez igazodva választjuk a berendezési-, és használati tárgyakat, játékokat. Olyan méretű székeket és asztalokat szereztünk be, amelyek mellett a gyermekek kényelmesen tudnak étkezni, rajzolni, játszani.

A bútorok elhelyezésénél figyelembe vettük, hogy elegendő hely jusson játéokra is.

A kézmosás, mosakodás feltételeiről úgy gondoskodunk, hogy biztonságos kis dobogókat használunk, amelyek segítik a gyermekeket, hogy elérjék a vízcsapot.

Személyes tárgyaikat - fésűt, törülközőt, fogkefét - a gyermekek által elérhető, állandó helyen, megkülönböztető jelzéssel ellátott polcokon helyeztük el, hogy szükség esetén önállóan tudják használni.

A csecsemők öltöztetésére, pelenkázására pólyázót alkalmazunk, amely könnyen tisztán tartható, fertőtleníthető.

A már oldalra, hasra forduló csecsemők mozgáshelyét ún. elkerített szobasárokkal, illetve „hempergő” használatával biztosítjuk.

Biztonsági szempontok:

A könnyebben mozdítható bútorokat rögzítettük, nehogy a gyermekek belekapaszkodva magukra ránthassák azokat.

A lámpák elhelyezésénél ügyeltünk arra, hogy a gyermekek se a kapcsolót, se a villanyégőt ne érhessék el, az esetleg használatban lévő elektromos készülékek zsinórjának szigetelése ép legyen. Csak földelt vezetékkel ellátott berendezéseket használunk. Az elérhető konnektorokat vakdugóval láttuk el.

A játékok tárolásánál ügyelünk arra, hogy a kicsik ne férjenek hozzá a nagyobbak játékaikhoz, ha azok veszélyesek lehetnek a számukra

A családi bölcsődében használt mosószerket, tisztítószerket, különböző vegyszereket, gyógyszereket zárható szekrényben, a gyermekek által használt területen kívül tároljuk.

A lakásban nem tartunk szúrós, és mérgező növényeket.

Az önképzés fontossága:

Folyamatosan figyelemmel kísérjük a gyermekek napközbeni ellátásával kapcsolatos jogszabályi változásokat, új információkat. Kapcsolatot tartunk a már működő, tapasztalatokkal rendelkező családi napközikkel, illetve hálózatokkal. Továbbképzéseken veszünk részt, amelyek segíthetik munkánkat a családi bölcsőde életének bármely területén.

Kapcsolattartás a szülőkkel:

A szülők napi kapcsolatban vannak a családi bölcsőde munkatársaival, hiszen reggel érkezéskor, és délután távozáskor lehetőség van a rendszeres információ cserére.

Félévenként szülői megbeszélés tartunk, amelyen tájékoztatjuk a szülőket a gyermek aktuális fejlettségéről, programjainkról stb.

Szükség esetén a családi bölcsőde dolgozója meglátogathatja a családot otthonában, hogy megismerkedjen a gyermekkel és otthoni környezetével, és a gyermeknek a legmegfelelőbb, családi hangulatú környezetet alakíthasson ki a családi bölcsődében.

A kapcsolattartás a települési önkormányzat jegyzőjével, a szociális bizottsággal, a megyei szociális és gyámhivatal szakreferensével, illetve az ÁNTSZ területi munkatársaival stb. a fenntartó feladata.

Az igénybevevők és a személyes gondoskodást végző személyek jogainak védelme

Az ellátást igénybe vevőknek joga van:

- A szolgáltatásokat teljes körűen igénybe venni, egyéni bánásmódban részesülni.
- Joga van minden fontos kérdésben a tájékoztatáshoz, adatai védelméhez, a nyilvántartásba, dokumentumokba való betekintéshez.
- Az ellátást igénybe vevőt megilleti személyes adatainak védelme, valamint a magánéletével kapcsolatos titokvédelem.
- A szolgáltatás vezetője köteles biztosítani, hogy az ellátott adataihoz, a vezetett nyilvántartásokhoz illetéktelen személy ne jusson hozzá.
- Az ellátást igénybe vevők, az ellátást nyújtó kötelezettségzegése és a szolgáltatás igénybevételével kapcsolatos problémák esetén panasszal élhetnek, melyet a szolgáltatás vezetőjéhez lehet szóban vagy írásban benyújtani.
- Gyermekjogi képviselő neve, elérhetősége közzététele, tájékoztatás a vele kapcsolatos jogorvoslati lehetőségről

A családi bölcsődében dolgozók számára biztosítandó:

- Az egészséges és biztonságos munkavégzéshez szükséges törvényi előírásoknak megfelelő munkafeltételeket.
- A munkatársnak joga van véleménye kinyilvánítására, munkája elismerésére.
- Megkapni a munkavégzéssel kapcsolatos megbecsülést.
- Emberi méltóságukat és személyiségi jogaik tiszteletben tartását.
- Segítséget szakmai tudásuk gyarapításához.)

Elvárás a családi bölcsődében dolgozók részére a felkészült és lelkiismeretes munkavégzés, a szülőkkel való jó kapcsolatra partneri együttműködésre törekvés, a gyermeki jogok érvényesülésének biztosítása, valamint a Szociális Munka Etikai Kódexének és a családi bölcsőde szakmai programjában és házirendjében megfogalmazott szakmai és adatvédelmi szabályok betartása.

A családi bölcsőde szolgáltatásáról szóló tájékoztatás helyi módja

Családi bölcsőde szolgáltatásról szóló tájékoztatás során igénybe vesszük a helyi sajtó kínálta lehetőségeket: Tiszaújvárosi Krónika hetilap, Tisza TV.

Készítünk plakátokat, szórólapokat, illetve honlapot működtetünk.

Használunk egyéb elektronikus információs felületet is, pl. facebook oldal.

Nagyon fontos a személyes, szóbeli információ.

Az ellátás, gondozás-nevelés megvalósulása a családi bölcsődében:

Egyik alapelvünk, hogy megismerjük és elfogadjuk a gyerekeket olyanok, amilyenek, személyiségét tiszteletben tartjuk. Igyekszünk kielégíteni testi, érzelmi, szellemi szükségleteiket, amelyek biztosíthatják egészséges, harmonikus fejlődésüket. Arra törekszünk, hogy a mindennapi tevékenységeikbe szőtt, életkoruknak megfelelően összeállított elfoglaltságokkal megteremtjük biztonságérzetüket, és fokozatosan fejlesszük képességeiket. A szülőkkel együttműködve, sok szeretettel, odafigyeléssel szeretnénk érzelmileg megerősíteni a gyerekeket, hogy kialakulhasson önálló személyiségük, helyes értékrendjük.

Érkezéskor kényelmesen, kis öltözőhelyiségben nyílik alkalmuk gyakorolni a vetkőzés-öltözés számukra eleinte még bonyolult folyamatát. Itt is törekszünk az önállóságra nevelésre.

A korábban érkező gyerekeket bevonhatjuk akár a reggeli „készítésébe” is, hisz számukra akár egy szelet kenyér megvajazása is feladat: kez ügyességük fejlődik, és szívesebben esznek bármely ételt, aminek az elkészítésében segíthetnek. Míg a többieket bevárják, elfoglalhatják magukat a játszószobában.

Egészséges életmód kialakítása:

Az egészséges életmódra nevelés, az egészséges életvitel igényének alakítása nagyon jelentős ebben a korban. Ennek kialakítására a táplálkozás, a rendszeres mozgás, a testápolás, a személyes higiénés és az egészségmegőrzés szokásainak terén is törekszünk.

A mozgás fejlesztő hatása úgy érvényesülhet igazán, ha nyugodt, biztonságos környezetben, örömmel, szívesen végzi a gyermek. Ezért a tornát összekötjük zenés, játékos mozgásokkal.

Érzelmi és szociális fejlődés segítése:

Az erkölcsi értékek kialakításában nagy hangsúlyt fektetünk a jó-rossz megkülönböztetésére, az őszinteség, az igazmondás, a felelősségvállalás fontosságára, a gyengébbek, kisebbek védelmére és segítésére.

Fontos, hogy a bölcsődébe járó gyerekek megismerjék és gyakorolják a társas együttélés viselkedési szabályait, mint például: egymásra figyelés, egymás segítése, együttérzés, egymáshoz való alkalmazkodás.

Megismerési folyamatok segítése:

Az értelmi nevelés során a gyerekek spontán szerzett tapasztalatait, ismereteit szeretnénk rendszerezni és célirányosan bővíteni. A gyerekek kíváncsiságára, mint életkori sajátosságra, építve fejlesztjük a gyermekeket.

A hét szinte minden napjára tervezünk olyantevékenységeket, amelyek fejleszthetik a gyermekek kommunikációs, anyanyelvi, matematikai, környezetünkkel kapcsolatos stb. alapkészségeinek kialakulását, fejlődését.

(Mondókák, versek, dalok tanulása; manuális tevékenységek: rajz, festés, gyurmázás stb.)

Mivel családi bölcsődénket 20 hetes kortól 3 éves korig hirdetjük, így erre az időszakra, 2-3 éves kor körül fontos feladat a szobatisztaságra nevelés is.

Szobatisztaságra nevelés:

Fokozott figyelmet fordítunk arra, hogy a pelenkázás, biliztetés, WC használat a gyermek fejlettségének megfelelően történjen. A szobatisztaságra nevelés menetét a szülőkkel közösen tervezzük meg, amikor a gyermek már hajlandóságot mutat az önállósodásra.

Pelenkázás, WC és bili használat után minden alkalommal kezet mosunk, és kezet mosatunk a gyermekekkel is. Ehhez biztosítjuk számukra a folyékony szappant, a folyó meleg vizet, és minden gyermek számára a saját jelével ellátott törölközőt.

Tisztálkodás:

A fent leírtakon kívül természetesen az étkezések előtt és után is kezet mosunk, mosakodunk. Minden gyermeknek van külön fésűje, a már fogat mosóknak pedig saját fogkeféje, fogmosó pohara a saját jelével ellátva, és fogkrémje.

Ezek az eszközök a gyermekek számára könnyen hozzáférhetőek és esztétikusak .

Levegőzés:

A gyermekek számára igen lényeges, hogy minél több időt töltsenek a tiszta, szabad levegőn. A ház mögötti, illetve a város játszóterein erre jó lehetőség van.

A levegőzésre lehetőség még a séta, esetenként kisebb kirándulásokkal egybekötve.

A családi bölcsőde területén kívüli tevékenységekhez mindig kérjük a szülők írásbeli hozzájárulását.

Alvás, pihenés:

A gyermekeknek életkoruk és egyéni igényeik szerint van szükségük a pihenésre. A gyermekeknek külön fekhelyet (lásd tárgyi feltételek) és igény szerint délelőtti, délutáni alvási lehetőséget biztosítunk. Alváshoz csendes, nyugodt légkört teremtünk, mese, halk zene alkalmazásával.

Étkezések:

A gyermekek étkeztetése az életkori sajátosságaiknak és egyéni igényeiknek megfelelően történik. A napirendünk lehetővé teszi, hogy minden gyermek nyugodt körülmények között étkezhessen. Az étkezőben etetőszékek könnyítik meg az egészen kicsik étkezését, a nagyobbaknak kis asztal áll a rendelkezésére. A gyermekek kis csoportokban ülhetnek az asztalhoz, ha már egyedül le tudnak ülni, illetve fel tudnak állni, és az ételadagjuk nagy részét önállóan el tudják fogyasztani. Új ételek, ízek bevezetésénél először mindig csak kis mennyiséggel kínáljuk a gyermeket és csak akkor adunk neki többet, ha szívesen fogadja. Az ételből minden gyermek egyéni étvágyának megfelelő mennyiséget kap, nem kell egyetlen kanállal sem többet fogyasztani a kívántnál. Fokozza a gyermekek étvágyát, ha nem sűrgetjük őket, és az étkezések jó hangulatban zajlanak.

Az étrendet legalább egy hétre előre tervezzük meg, megmutatjuk a szülőknek, elhelyezzük a faliújságon, hogy figyelembe tudják venni az otthoni ételek tervezésénél.

Játék:

A kisgyermeknek központi tevékenysége és legfőbb öröme a játék. A játék segít a világ megismerésében és befogadásában, elősegíti a testi- az értelmi- az érzelmi és a szociális fejlődést. A gyermek játékát elsősorban a megfelelő hely, idő, légkör és eszköz biztosításával tudjuk segíteni.

Követjük a gyermekek kezdeményezéseit, magatartásunkkal, információkkal támogatjuk az elmélyült, nyugodt játéktevékenységet, a kreativitást.

A játék területek kialakításánál figyelünk arra, hogy legyen lehetőség aktív és csendes játékokra, pihenésre, manuális tevékenységek (festés, vizezés) végzésére, és aktív mozgásra is.

A játékoknak állandó helyük van, ez ösztönzi a gyermekeket az önállóságra és rendszeret kialakulására.

A napirend megszervezése:

A rendszeresség rendkívül fontos feladat abból a szempontból, hogy az állandóan ismétlődő dolgok a kicsi gyerekek biztonságérzetét növelik. A napirendet a következőképpen terveztük meg, amely természetesen az évszakoknak, és az időjárásnak megfelelően rugalmasan változhat:

Napirend

7.00– 9.00

Gyermekek folyamatos érkezése, reggeli étkezés, játék, szabadon folytatott tevékenységek, pihenés

9.00–12.00

Játék a szobában, jó idő esetén levegőzés a szabadban, igény szerint gondozási feladatok, játékos mozgásfejlesztés

Közben:

10.30

Tízórai

11.30–11.45

Gondozási feladatok, készülődés az ebédhez.

11.45–12.45

Ebéd, készülődés a pihenésre

12.45–15.00

Mese, délutáni pihenés a szobában

Folyamatos ébredés, gondozási feladatok,

15.00–15.30

Uzsonna

15.30–17.00

Szülők érkezéséig játék a szobában, vagy levegőzés a szabadban.

Hetirend:

hétfő:	éneke-zene, énekes játékok, tánc
kedd:	matematika jellegű tevékenység
szerda:	környezetünk megismerése
csütörtök:	vizuális nevelés (gyurmázás, festés stb.)
péntek:	mozgásfejlesztés (testnevelés)

Ünnepeink:

Húsvét, Karácsony: készülődés az ünnepre, ünnepvárás, hangulatkeltés (díszítések, dalok, versek, mesék)

Anyák napja: ajándékkészítés a gyermekekkel közösen, verstanulás

Születésnapok: egyéni megemlékezés, apró ajándék

MELLÉKLET

Az étkezéshez, gondozáshoz, játékhoz szükséges eszközök, kellékek

Szoba (játsszó, alvó)

- asztalok,
- székek,
- ágyak (fektető)
- kiságy
- hempergő
- nyitott játékpole
- játéktároló kosarak
- szőnyeg
- pelenkázó
- etetőszék

Fürdőszoba:

- mosdókagyló
- kád
- WC
- WC ülőke szűkítő
- WC papír tartó

- bili
- szemetes
- magasító (fellépő)
- tükör
- polc
- fogmosó poharak
- fésűk
- törölköző tartó

Előszoba (öltöző):

- Öltöző szekrény
- hirdetőtábla

Konyha:

- konyhaszekrény
- konyhai asztal
- konyhai szék
- ajtórács
- gáztűzhely
- hűtőszekrény
- mikrohullámú sütő
- konyhai robotgép
- evőeszközök
- tányérok (mély, lapos, süteményes)
- poharak, bögrék
- kancsó
- edények
- kenyértartó
- vágódeszka
- kések
- merőkanál
- mosogató (2 medencés)
- szemetes
- ételmaradék gyűjtő

Mosás eszközei:

- automata mosógép
- vasaló
- vasalóállvány

Textíliák:

- gyermek törölközők
- felnőtt törölközők
- asztalterítők
- plédok
- lepedők

- konyharuhák

Játékok:

babák, labdák, plüssök, bábok, vödrök, tálak, kosarak, hangszerek, konstruáló-, alkotó-, logikai-, utánozó-, szerep-, mozgásos játékok.